



L'ESSENTIEL

de la Fondation Pierre Deniker



LETTRE D'INFORMATION DE LA FONDATION PIERRE DENIKER - N°1 - NOVEMBRE 2016



Édito

par Aude Ollé-Laprune,
directrice de la Fondation Pierre Deniker

La première Lettre de la Fondation Pierre Deniker est arrivée! L'occasion de vous faire partager l'Essentiel de l'action développée en 2015 et en 2016 par la fondation au service de la recherche, de la prévention et de la destigmatisation des maladies psychiques.

Grâce à la générosité de nos donateurs et mécènes, nous avons pu initier des programmes de recherche innovants, prendre part à des découvertes qui ouvrent des perspectives majeures pour la psychiatrie, poser les premières pierres d'un nouveau chantier : mieux connaître la santé mentale au quotidien pour mieux la comprendre et faire de ce sujet de santé publique un sujet de rencontres et de dialogues, loin des préjugés.

Tout cela est possible grâce à vous, chercheurs, médecins, aidants, soignants, usagers, associations, donateurs, mécènes, bénévoles.... Un grand merci à tous.

Il reste tant à faire! Nous comptons sur votre générosité comme vous pouvez compter sur notre engagement afin que chaque don soit utilisé avec efficacité au service des missions de la fondation.

Parole donnée à ceux qui font la fondation...

Si le malade souffre, les proches également, envahis qu'ils sont par des sentiments mêlés : à la fois de culpabilisation, d'injustice, de honte, de déni, auxquels s'ajoute le regard très stigmatisant de la société.

Jean-Paul Camus
PÈRE DE PATIENT ET DONATEUR

Les objectifs de la Fondation Deniker apportent une bouffée d'espoir. Pour cela, elle est proche des parents dans la peine, elle est donc estimable.

Claire Calmejane
MÈRE DE PATIENT

J'ai coutume de dire : une séance de sport vaut deux Xanax. Cela résume tout! [...] L'activité physique adaptée a changé ma vision des choses. J'ai découvert que l'important était de donner le meilleur de moi-même en allant vers l'autre et non contre l'autre.

Philippe, PATIENT PARTICIPANT AU PROGRAMME ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU C3RP

Les maladies psychiques peuvent tous nous toucher à divers moments de notre vie, dans nos parcours personnels ou professionnels [...] J'ai eu l'opportunité de travailler avec la Fondation Deniker en vue d'un parrainage entre celle-ci et une institution financière, j'ai découvert des acteurs impliqués, dynamiques et d'une grande capacité pédagogique.

Emmanuel Rondepierre
DONATEUR

Destigmatiser les maladies mentales, en parler, les dédramatiser permet une communication apaisée, une meilleure connaissance de ces pathologies par le grand public et, de ce fait, une meilleure prévention. Là encore nous notons des progrès mais le chemin est long.

Jean-Pierre Olié
PRÉSIDENT DE LA FONDATION



La Fondation Pierre Deniker est totalement indépendante. Pour mener à bien ses missions, elle compte exclusivement sur la générosité de ses mécènes institutionnels et privés.



**FONDATION
Pierre Deniker**
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE

CHIFFRES CLÉS 2015

De la Fondation Pierre Deniker

3 PRIX Pierre Deniker décernés

3 PROGRAMMES de recherche soutenus

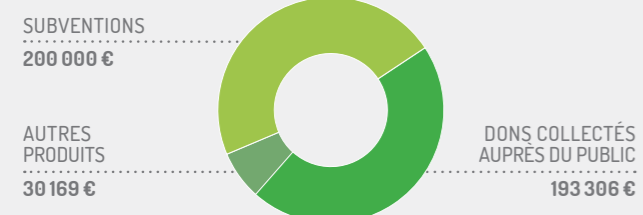
6 ASSOCIATIONS de patients ou de familles de patients

317 960 € distribués aux missions scientifiques

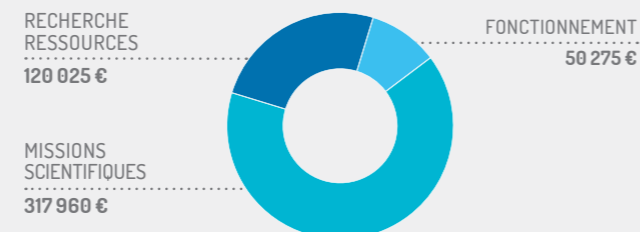
5 BOURSES de recherche attribuées

2 RÉSEAUX de recherche collaborative

ORIGINES DES RESSOURCES EN 2015



EMPLOIS DES RESSOURCES EN 2015



EN 2016, VOUS FAITES AVANCER LA RECHERCHE

Vos dons permettent à la fondation de récompenser et de soutenir des scientifiques pour leurs recherches en psychiatrie.

La fondation est engagée auprès des scientifiques et des jeunes chercheurs initiant des programmes qui engagent l'avenir. Ils réalisent des recherches innovantes dont les découvertes ouvrent des perspectives majeures pour la psychiatrie. Cette année, la fondation récompense également plusieurs journalistes pour leurs travaux remarquables en matière d'information, de déstigmatisation et de pédagogie sous un angle constructif et porteur d'espoir. Voici quelques lauréats 2016. Pour consulter l'ensemble des prix et bourses de l'année, rendez-vous sur www.fondationpierredeniker.org

PRIX DE L'INNOVATION



Renaud Jardri

Professeur de psychiatrie

Investigateur principal du projet: Pr. Renaud Jardri, Professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, CHRU de Lille.

Le projet MHASC® (Multisensory Hallucinations Scale for Children): une application mobile de santé destinée à évaluer les expériences hallucinatoires de l'enfant ou de l'adolescent.

10 % des enfants font l'expérience d'hallucinations. Fréquentes en population pédiatrique et juvénile, leur présence peut être synonyme de pathologies psychiatriques, neurologiques, métaboliques, génétiques, mais également être bénignes. La prise en charge inadaptée d'expériences hallucinatoires précoces peut avoir des effets délétères en termes de fonctionnement social et cognitif.

MHASC est un outil complet, doté d'un graphisme ludique créé par Benjamin Fligans, pensé à la fois pour les enfants et pour les professionnels: grâce à un avatar personnalisé, l'enfant peut explorer l'interface de façon autonome. Le praticien peut accéder immédiatement aux résultats de l'évaluation et suivre l'évolution des symptômes hallucinatoires tout en mesurant l'efficacité de son traitement.



POUR EN SAVOIR PLUS : www.mhasc.fr

BOURSE



Charlotte Soumet-Leman

Docteur en psychologie

Directeur de recherche: Pr. Alice Medalia, Columbia University Medical Center.

« Facteurs favorisant une implantation efficace de la remédiation cognitive ».

La remédiation cognitive vise à stimuler activement les fonctions cognitives déficitaires des patients présentant des troubles de mémoire, d'attention ou de raisonnement. Ce travail propose d'évaluer les facteurs permettant une utilisation efficace et durable de ce type de traitement dans de nouveaux lieux de soins afin d'en généraliser l'implantation sur le territoire français. La formation de nouvelles équipes permettra pour les patients au long cours l'accès à une offre de soin au plus proche des avancées scientifiques.



GRAND PRIX MÉDIAS

Claire Hédon

RFI / Priorité santé

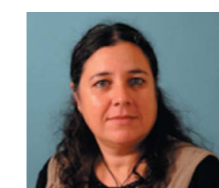
Le jury a récompensé son engagement en faveur de l'information sur la santé mentale à destination du grand public et de la déstigmatisation des maladies psychiques.

GRÂCE À VOUS

Nous soutenons des programmes de recherche, de prévention et d'accompagnement pour les patients et leurs familles.

PROGRAMME APA (Activité Physique Adaptée)

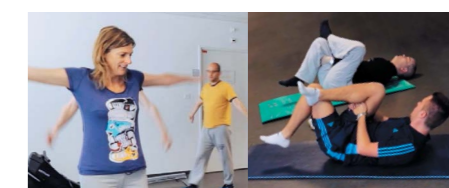
Les bienfaits du sport sur la santé sont connus, en prévention notamment du diabète ou des maladies cardio-vasculaires. Mais ses bénéfices s'étendent aussi à certaines pathologies psychiatriques. Ces exercices d'activité physique se veulent une transposition du programme de remédiation cognitive et psychosociale.



Isabelle Amado

Psychiatre, co-responsable du centre de remédiation cognitive

« Nous avons réalisé un film sur la remédiation cognitive incarnée, c'est à dire l'activité physique adaptée, en partenariat avec le professeur Kern de STAPS à Nanterre. Cette pratique d'activité physique adaptée a pour objectif la promotion, avec les patients, d'un nouveau modèle social d'une société inclusive, inscrivant la singularité dans la Cité... et le sport est au centre de ce mouvement! Ce film permet de sensibiliser et de former les soignants, il est spectaculaire car les patients témoignent de ce que leur apportent les exercices physiques que nous avons mis au point. Il suscite également un grand intérêt à l'international. La fondation a été la première à nous soutenir, elle a tout de suite reconnu l'intérêt de cette pratique et le bénéfice direct qu'en retirent les patients dans leur vie quotidienne. »

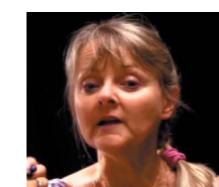


ACTION DE LA FONDATION

Financement d'un documentaire, destiné aux professionnels de santé, présentant le programme.

PROGRAMME PROFAMILLE

Profamille est un programme psycho-éducatif destiné aux proches des malades souffrant de schizophrénie. Le but de la démarche est d'amener le patient et sa famille à une position de collaboration active à travers une vision réaliste de la maladie. Il repose sur deux principes complémentaires: informer les proches sur les troubles, leur prise en charge; leur apprendre des techniques pour faire face aux situations difficiles, améliorer et faciliter leur communication avec le patient.



Dominique Willard

Psychologue, responsable du cluster Profamille Ile-de-France

« Les parents prennent conscience de deux éléments essentiels: ils ne sont pas coupables de la maladie de leur enfant. Et leur enfant ne fait pas exprès d'être malade. Ces deux convictions leur permettent d'affronter la maladie avec de nouvelles forces. Il s'agit de les associer à la démarche thérapeutique en leur donnant les clés pour une attitude qui aide le malade à passer les phases les plus difficiles. Les résultats sont là: au-delà du soutien moral apporté aux familles, notamment par l'échange avec leurs pairs, le taux de rechute des malades est divisé par quatre sur un an et par deux sur la durée. L'enjeu est aujourd'hui d'étendre l'accès à ce programme venu du Canada: à ce jour près de 80 équipes le pratiquent en France. Le développement du réseau est soutenu par la Fondation Pierre Deniker avec la Fondation Sisley-d'Ornano. »



ACTION DE LA FONDATION

Permettre le développement du programme sur l'ensemble du territoire avec la Fondation Sisley-d'Ornano.

RÉCAPITULATIF DES PRIX, BOURSES ET PROGRAMMES DEPUIS 2008

| | 2008 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016* |
|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| PROGRAMMES | 445 900 € | 96 000 € | 96 000 € | 44 000 € | 109 700 € |
| PRIX | 44 000 € | 15 000 € | 15 000 € | 56 000 € | 23 000 € |
| BOURSES | 15 000 € | 50 000 € | 50 000 € | 100 000 € | 100 000 € |
| TOTAL | 504 900 € | 161 000 € | 161 000 € | 200 000 € | 232 700 € |

*prévisionnel

Reconnue d'utilité publique par décret du 10 mai 2007, la Fondation Pierre Deniker pour la recherche et la prévention en santé mentale a trois missions statutaires.

Le soutien à la recherche

Financer des programmes de recherche visant à améliorer les connaissances et développer les synergies pluridisciplinaires entre équipes de recherche.

L'information et la prévention

Mettre à la disposition des citoyens les outils d'information qui sauront les aider à mieux gérer leur santé mentale.

La déstigmatisation

Aider la société à modifier son regard sur les troubles mentaux en luttant contre la discrimination, en combattant la désinformation afin d'en finir avec la stigmatisation.

CAP SUR 2017

Notre action est rendue possible uniquement grâce à la générosité de nos donateurs. La recherche avance, les besoins des patients et de leurs familles sont grands, nous avons plus que jamais besoin de l'aide de tous. Votre soutien est indispensable pour que, ensemble, nous poursuivions notre engagement au service de la recherche, de la prévention et de la destigmatisation de la maladie mentale.

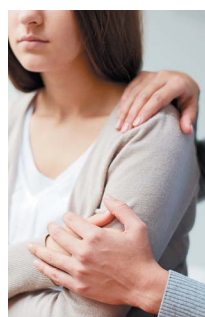
+ LES PROGRAMMES À VENIR



#psyJeunes

Selon l'OMS, 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux, de nature similaire quelle que soit leur culture. En France, le suicide est la première cause de mortalité des 25-34 ans (20% du total des décès dans cette tranche d'âge) et la deuxième cause - après les accidents de la circulation - chez les 15-24 ans (16,3% du total des décès).

OBJECTIFS DE LA FONDATION Proposer des conférences dans les établissements scolaires, à destination des parents et des équipes éducatives et pédagogiques, pour donner des clés de discussion et d'action.



#psyMC²

Mieux connaître pour mieux comprendre: ce sont des conférences pour porter l'information au sein des entreprises, des programmes de recherche pour améliorer la prévention et le soin, une application e-santé pour inciter les salariés à prendre soin de leur santé mentale. Parce que plus le diagnostic et donc la prise en charge des troubles sont précoces, meilleur est le pronostic, il est urgent d'en faire un sujet de rencontres, de dialogues, loin des préjugés.

OBJECTIFS DE LA FONDATION Proposer un programme innovant au plus près des salariés: deux cycles de trois conférences, des programmes de recherche et un e-compagnon santé nommé KALM.

LES PROGRAMMES EN COURS

Mieux vivre sa schizophrénie

Inédite en France, cette étude s'intéresse aux usagers des systèmes de soins, leur ressenti face à leur maladie et face à la stigmatisation. Chaque usager possède sa propre vision de sa maladie. Comprendre pourquoi certains la vivent mieux que d'autres permettra d'aider le plus grand nombre.

OBJECTIFS 2017 Communiquer pour recenser le plus de témoignages possible et affiner la compréhension des facteurs aidant à un meilleur vécu de la maladie.

Pour plus d'informations, retrouvez le descriptif de ces programmes sur www.fondationpierredeniker.org

Inflammation et psychiatrie

Ce projet vise à rechercher des anomalies biologiques immunitaires et inflammatoires dans la dépression. Il devrait permettre de définir des marqueurs biologiques de la dépression, dont le diagnostic est à ce jour exclusivement clinique, et de nouvelles pistes thérapeutiques.

OBJECTIFS 2017 Pérenniser ce travail de collaboration entre les équipes de l'hôpital Sainte-Anne et l'Institut Pasteur grâce à de nouveaux financements.