



FONDATION
Pierre Deniker
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE

Thérapies familiales ou systémiques

DÉFINITION

La thérapie systémique prend l'individu dans son environnement, considéré comme un ensemble de systèmes. L'objectif est une compréhension globale portant sur les interactions de groupes et les caractéristiques du système dans lequel il vit. Elles se sont d'abord développées en Californie dans les années 1950 à Palo Alto, puis se sont enrichies des observations et réflexions des écoles européennes dans les années 1980.

Ces thérapies examinent les troubles psychologiques et comportementaux du membre d'un groupe comme un symptôme du dysfonctionnement du dit groupe, généralement la famille.

Le nombre des séances reste limité comparativement à ce que demande une psychanalyse.

DÉROULÉ

D'abord seulement envisagées en groupe, elles peuvent également dorénavant être individuelles.

L'objectif est de comprendre comment la souffrance ou le symptôme s'est installé et quelle est sa fonction dans le système :

- Que permet-il,
- Qu'empêche-t-il,
- Quel pouvoir donne-t-il, et à qui ?

Certaines attitudes renforcent ou entretiennent le trouble de l'autre. Le thérapeute systémicien a pour rôle d'analyser la communication, d'en comprendre les buts cachés et implicites.

POUR EN SAVOIR PLUS

<http://www.psycom.org/Soins-accompagnements-et-entraide/Therapies/Therapies-familiales-systemiques>