



ETIENNE KARL DURANTE

Interne en psychiatrie (AP-HP, ECN 2020)

Montant attribué : 5 000 €

Directeur de recherche : Pr
Philippe RAVAUD, Hôpital
Hôtel-Dieu, Paris

« UNE CARTOGRAPHIE DE LA RECHERCHE SUR LES DISPOSITIFS MÉDICAUX NUMÉRIQUES DE PSYCHOTHÉRAPIE POUR LA DÉPRESSION »

La dépression touche environ 12 % de la population, et bien que les psychothérapies soient recommandées pour la traiter, leur accessibilité reste un défi. Les dispositifs médicaux numériques de psychothérapie (que nous appelons « psychothérapies numériques »), comme des applications mobiles et les jeux vidéo thérapeutiques, pourraient aider à traiter davantage de personnes souffrant de dépression. Cependant, les preuves sur l'efficacité des psychothérapies numériques sont limitées. Pour améliorer la qualité des recherches sur les psychothérapies numériques, nous réalisons une revue spéciale appelée « mapping review ». Cette revue fournit une vue d'ensemble actualisée des essais cliniques passés et en cours sur les psychothérapies numériques pour la dépression. Notre équipe analyse les caractéristiques des recherches menées, puis crée une base de données en ligne accessible aux chercheurs et institutions voulant travailler sur les psychothérapies numériques. Notre revue permettra aux chercheurs de mieux planifier leurs études et potentiellement d'éviter les doublons, pour permettre la conduite de recherches de meilleure qualité. Les résultats des essais cliniques de haute qualité contribueront à guider les recommandations thérapeutiques pour les professionnels et les patients. Notre initiative vise à rendre de nouvelles formes numériques de traitements pour la dépression accessibles et efficaces, ce en favorisant une recherche de la meilleure qualité possible.