

# PRÉ-PROGRAMME

**25-26-27  
mars  
2026**

## Rencontres TCC de Sainte-Anne

**Les TCC d'hier,  
d'aujourd'hui  
et de demain**

Informations  
Inscriptions



Pour explorer les approches comportementale, cognitive et émotionnelle des TCC, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue.

**3  
Journées**

**CONFÉRENCES  
TÉMOIGNAGES  
ATELIERS PRATIQUES, ETC.**

**2  
Parcours**

**- PROFESSIONNEL·LES  
- PERSONNES CONCERNÉES**

MERCREDI 25 MARS 2026

## L'APPROCHE COMPORTEMENTALE : Faire face, la thérapie d'exposition aujourd'hui

08h30

Ouverture

Professeur Raphaël GAILLARD

## PARCOURS SOIGNANT·ES

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00

-  
10h15

L'approche comportementale d'hier à aujourd'hui

Bernard RIVIÈRE, Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30

-  
11h45

La place de l'exposition dans le traitement des pensées obsessionnelles taboues

Alain SAUTERAUD

## DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00

-  
13h00

Supervision autour des pensées obsessionnelles taboues

Alain SAUTERAUD

13h00 - 14h00

## ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00

-  
17h30Développement de compétences en thérapie de l'exposition :  
Analyse fonctionnelle, méthodologies et mise en situation concrètePAUSE  
15h30  
-  
15h45

## ATELIER 1

Exposition au  
souvenir  
traumatiqueAnne-Victoire  
ROUSSELET

## ATELIER 2

Exposition dans la  
phobie sociale

Raymond ELAYLI

## ATELIER 3

Gestion des  
contingences dans la  
Thérapie  
Comportementale  
Dialectique

Caroline CHIRON

## PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00

-  
10h15Qu'est-ce que la thérapie d'exposition : les théories et  
mécanismes de l'apprentissage ? Qu'est-ce que ce n'est  
pas ?

Léa TASSAN

PAUSE CAFÉ

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30

-  
11h45Les facteurs de développement, de maintien, de  
renforcement et d'extinction : le travail collaboratif et  
interactionnel

Marion SAMAMA

## TÉMOIGNAGE

12h00

-  
13h00

Intervenant·e·s en attente de confirmation

PAUSE DÉJEUNER

## ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00

-  
17h30

## ATELIER 1

Profamille et Habiletés sociales  
(dans les troubles  
schizophréniques)PAUSE  
15h30  
-  
15h45Dominique WILLARD,  
Représentant·e·s associatif·ve·s

## ATELIER 2

Appliquer la thérapie pour soi  
et pour les autresManon BEAUDOIN,  
Agnès B. INDINO

## CONFÉRENCE INAUGURALE

18h30

La coconstruction des parcours et de soins et de rétablissement avec les personnes concernées

Hugo BAUP

## L'APPROCHE COGNITIVE : Les biais cognitifs en pratique, des modèles aux interventions

## PARCOURS SOIGNANT·ES

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00  
-  
10h15**La thérapie cognitive : quels enjeux ? acceptation ? modification ?**

Linda KEMPE

10h15 - 10h30

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30  
-  
11h45**Ellis et Beck : deux philosophies du changement cognitif**

Daniel RUCHENNE

## DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00  
-  
13h00**Le cas de Gloria (par Albert Ellis) — Table ronde**

Daniel RUCHENNE, Emeric LANGUÉRAND, Anne-Victoire ROUSSELET

13h00 - 14h00

## ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00  
-  
17h30

## ATELIER 1

**Approche REBT des biais cognitifs**

Romain LEMARÉCHAL

## ATELIER 2

**Approche REBT des biais cognitifs**

Mathilde LALUBIN

## ATELIER 3

**Approche des biais cognitifs**

Anne-Victoire ROUSSELET

PAUSE  
15h30  
-  
15h45

## PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00  
-  
10h15**Dans les coulisses de nos pensées : comprendre le traitement de l'information**

Faustine DEVYNCK

PAUSE CAFÉ

## CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30  
-  
11h45**Dialogue Patient·es-entourage :**  
Biais cognitifs et communication interpersonnelle : la place des proches dans la thérapie  
Frédéric FANGET

## DÉMONSTRATION CLINIQUE ou TÉMOIGNAGE

12h00  
-  
13h00

Intervenant·e·s en attente de confirmation

PAUSE DÉJEUNER

## ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00  
-  
17h30**Dialoguer malgré les biais – outils de communication patient·e-entourage :**  
Comment identifier et désamorcer l'impact négatif des distorsions cognitives dans les échanges

## ATELIER 1

**Face à la maladie : la gestion des pensées envahissantes**

Annie STOKER

## ATELIER 2

**La gestion des pensées négatives (Orientation Trouble de la personnalité borderline)**Elie UZAN,  
Jeanne DANIELPAUSE  
15h30  
-  
15h45

## CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

18h30

**Se libérer de l'emprise et des personnalités toxiques**

Jean COTTRAUX

**VENDREDI 27 MARS 2026**
**L'APPROCHE ÉMOTIONNELLE : L'intelligence émotionnelle au cœur des TCC**
**PARCOURS SOIGNANT·ES**
**CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE**

09h00  
-  
10h15

**Effet thérapeute : Les compétences émotionnelles au service de la psychothérapie**

Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

**CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE**

10h30  
-  
11h45

**Intelligence émotionnelle et IA (ou Émotions et IA), apports et risques**

Alain DERVAUX

**DÉMONSTRATION CLINIQUE**

12h00  
-  
13h00

**Soutien par l'IA — Comment prompter ?**

Intervenant·e-s en attente de confirmation

13h00 - 14h00

**ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES**

14h00  
-  
17h30

**ATELIER 1**  
  
**Accompagner les soignant·es avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel**

PAUSE  
15h30  
-  
15h45

Yann MIKAELOFF

**ATELIER 2**
**La régulation émotionnelle**

Linda KEMPE

**ATELIER 3**
**Connexion familiale**  
(Orientation Trouble de la personnalité Borderline)

Jean PETRUCCI

**PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES**
**CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE**

09h00  
-  
10h15

**Qu'est-ce qu'une émotion ? Les modèles théoriques**

Lola ALLARY, Bénédicte BOULAN

10h15 - 10h30

**CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE**

10h30  
-  
11h45

**Émotions et raison : l'art du bon sens**

Didier PLEUX

**TÉMOIGNAGE**

12h00  
-  
13h00

Intervenant·e-s en attente de confirmation

13h00 - 14h00

**ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES**

14h00  
-  
17h30

**Psychoéducation : identification et accueil des émotions, vocabulaire émotionnel (Jeux de rôles)**

PAUSE  
15h30  
-  
15h45

**ATELIER 1**
**Anxiété des aidant·es**

Emilie de BUEIL

**ATELIER 2**
**Gestion du stress et des émotions : outils TCC**  
(Orientation Trouble du Spectre de l'Autisme)

Marjorie MESLIER

**CONCERT**

19h00

**Concert**

Jean Touitou &amp; Co

# Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Après une édition 2025 consacrée à la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT), l'édition 2026 se tiendra les 25, 26 et 27 mars sur le thème : « Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain ». Chaque journée explorera l'une des trois grandes dimensions des TCC : Comportementale, Cognitive, Émotionnelle. Un parcours structuré, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue, pour penser ensemble les évolutions passées, présentes et à venir de la psychothérapie.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont un événement unique réunissant professionnel·les de la santé mentale et personnes concernées autour des pratiques des thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles.

Cet événement a pour vocation, au travers de deux parcours distincts :

- Offrir aux professionnel·les un espace de développement continu des compétences, via des présentations théoriques, des retours cliniques et des ateliers pratiques.
- Permettre aux personnes concernées de mieux comprendre les troubles psychiques, leur prise en charge, et d'accéder à des ateliers favorisant l'autonomisation et le rétablissement.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont organisées avec le soutien de la Fondation Pierre Deniker et sous le haut patronage du Pr Raphaël Gaillard.

Comité scientifique présidé par Anne-Victoire Rousselet et Emeric Languérand.

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Hugo BAUP  
Emeric LANGUÉRAND  
Marjorie MESLIER  
Anne-Victoire ROUSSELET

## COMITÉ D'ORGANISATION

Lola ALLARY  
Hélène de BETTIGNIES LABORDE  
Emeric BLONDEAU  
Amandine PINGET  
Josselin SIMARD