

PROGRAMME

25-26-27
mars
2026

Rencontres TCC de Sainte-Anne

Les TCC d'hier,
d'aujourd'hui
et de demain

Informations
Inscriptions



Pour explorer les approches comportementale, cognitive et émotionnelle des TCC, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue.

3
Journées

CONFÉRENCES
TÉMOIGNAGES
ATELIERS PRATIQUES, ETC.

2
Parcours

- PROFESSIONNEL·LES
- PERSONNES CONCERNÉES

PLAN DU SITE SAINTE-ANNE



25-26-27 mars 2026




L'APPROCHE COMPORTEMENTALE : Faire face, la thérapie d'exposition aujourd'hui

08h30 **Ouverture**  Professeur Raphaël GAILLARD

PARCOURS PROFESSIONNEL·LES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00 - 10h15 **L'approche comportementale d'hier à aujourd'hui**
Bernard RIVIÈRE, Emeric LANGUÉRAND 

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30 - 11h45 **La place de l'exposition dans le traitement des pensées obsessionnelles taboues**
Alain SAUTERAUD 

DÉMONSTRATION CLINIQUE


12h00 - 13h00 **Supervision autour des pensées obsessionnelles taboues**
Alain SAUTERAUD 


13h00 - 14h00


ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00 - 17h30 **Développement de compétences en thérapie de l'exposition : Analyse fonctionnelle, méthodologies et mise en situation concrète**

PAUSE
15h30 - 15h45

ATELIER 1 
Méthode d'exposition prolongée au souvenir traumatique d'Edna Foa
Pierluigi GRAZIANI

ATELIER 2 
Exercices comportementaux dans la phobie sociale
Raymond ELAYLI

ATELIER 3 
Gestion des contingences dans la Thérapie Comportementale Dialectique
Caroline CHIRON

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00 - 10h15 **Qu'est-ce que la thérapie d'exposition : les théories et mécanismes de l'apprentissage ? Qu'est-ce que ce n'est pas ?**
Léa TASSAN 

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE


10h30 - 11h45 **Les facteurs de développement, de maintien, de renforcement et d'extinction : le travail collaboratif et interactionnel**
Marion SAMAMA 

TÉMOIGNAGE


12h00 - 13h00 **Comment aider les aidant·es : la place de la pair-aidance**
Bénédicte 

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00 - 17h30 **ATELIER 1** 
Profamille et Habiletés sociales (dans les troubles schizophréniques)
Dominique WILLARD, Claire CALMEJANE (PromesseS), Anne-sophie AVON (PromesseS)

PAUSE
15h30 - 15h45

ATELIER 2 
Appliquer la thérapie pour soi et pour les autres
Manon BEAUDOIN, Agnès B. INDINO

CONFÉRENCE INAUGURALE

18h30 **La coconstruction des parcours de soins et de rétablissement avec les personnes concernées**
Hugo BAUP 

L'APPROCHE COGNITIVE : Les biais cognitifs en pratique, des modèles aux interventions

PARCOURS PROFESSIONNEL·LES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

De Beck à Hayes : l'évolution du statut de la pensée en psychothérapie. Défusion ou modification ? Enjeux théoriques et cliniques

Linda KEMPE



10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Ellis et Beck : deux philosophies du changement cognitif

Daniel RUCHENNE



DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Le cas de Gloria (par Albert Ellis) — Table ronde

Daniel RUCHENNE, Emeric LANGUÉRAND, Anne-Victoire ROUSSELET



13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1



Approche REBT des biais cognitifs

Romain LEMARÉCHAL

ATELIER 2



Approche REBT des biais cognitifs

Mathilde LALUBIN

ATELIER 3



Approche des biais cognitifs (méthode beckienne)

Anne-Victoire ROUSSELET

PAUSE
15h30
-
15h45

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Dans les coulisses de nos pensées : comprendre le traitement de l'information

Faustine DEVYNCK



10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Dialogue Patient·e-s-entourage : Apport des TCC dans la gestion des biais cognitifs et de la communication interpersonnelle

Frédéric FANGET



TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

Quel rôle pour la pair-aidance dans l'accompagnement psychothérapeutique ?

Stéphane COGNON, Daniel VELASCO-ACOSTA



13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

Dialoguer malgré les biais – outils de communication patient·e-entourage : Comment identifier et désamorcer l'impact négatif des distorsions cognitives dans les échanges

ATELIER 1



Face à la maladie : la gestion des pensées envahissantes

Annie STOKER

ATELIER 2



La gestion des pensées négatives (Orientation Trouble de la personnalité borderline)

Elie UZAN,
Jeanne DANIEL

PAUSE
15h30
-
15h45

CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

18h30

Se libérer de l'emprise et des personnalités toxiques

Jean COTTRAUX



VENDREDI 27 MARS 2026

L'APPROCHE ÉMOTIONNELLE : L'intelligence émotionnelle au cœur des TCC

PARCOURS PROFESSIONNEL·LES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Effet thérapeute : Les compétences émotionnelles au service de la psychothérapie

Emeric LANGUÉRAND



10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Intelligence émotionnelle et IA (ou Émotions et IA), apports et risques

Alain DERVAUX



DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Soutien par l'IA — Comment prompter ?

Fanny JACQ



13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1



Accompagner les soignant·es avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel

Yann MIKAELOFF

ATELIER 2



La régulation émotionnelle

Linda KEMPE

ATELIER 3



Connexion familiale (Orientation Trouble de la personnalité Borderline)

Jean PETRUCCI

PAUSE
15h30
-
15h45

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Qu'est-ce qu'une émotion ? Les modèles théoriques

Lola ALLARY, Bénédicte BOULAN



10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Émotions et raison : l'art du bon sens

Didier PLEUX



TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

IA et TOC : quelle place dans la thérapie ?



13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

Psychoéducation : identification et accueil des émotions, vocabulaire émotionnel (Jeux de rôles)

ATELIER 1



Anxiété des aidant·es

Emilie de BUEIL

ATELIER 2



Gestion du stress et des émotions : outils TCC (Orientation Trouble du Spectre de l'Autisme)

Marjorie MESLIER

PAUSE
15h30
-
15h45

CONCERT

19h00

Concert

Jean Touitou & Co



ÉCHANGER, PARTAGER, SE RENCONTRER, LIRE, FAIRE UNE PAUSE

pendant Les Rencontres TCC de Sainte-Anne 2026

SALLE MOREL

L'espace convivial des Rencontres vous propose de faire une pause :

Restauration

Librairie

Exposants

MAISON DES USAGERS

Des associations représentant les personnes concernées seront présentes tout au long des Rencontres :

AFTOC (Association Française de personnes souffrant de TOC)

AFTPB (Association Française pour le Trouble de la Personnalité Borderline)

AL-ANON (Alcooliques anonymes)

APS (Association Phobie Scolaire)

Argos 2001 (aide aux personnes atteintes de trouble bipolaire et leurs proches)

Collectif Schizophrénie

France Dépression

La Roue (entraide pour personnes souffrant de schizophrénie)

Revivre (association de personnes qui souffrent de Troubles Anxieux)

Schizo Oui (accompagne les personnes qui souffrent de troubles schizophréniques et apparentés et leurs proches)

Sentinelle des Aidants (association pour les proches aidants de personnes concernées par des troubles psychiques)

Unafam (association de familles de personnes concernées par des troubles psychiques)

Vous pourrez rencontrer et échanger avec leurs représentant·es selon le planning suivant.

Mercredi 25 mars

MATIN

AFTOC (Association Française de personnes souffrant de TOC)

AFTPB (Association Française pour le Trouble de la Personnalité Borderline)

APRÈS-MIDI

La Roue (entraide pour personnes souffrant de schizophrénie)

Schizo Oui (accompagne les personnes qui souffrent de troubles schizophréniques et apparentés et leurs proches)

Jeudi 26 mars

MATIN

AL-ANON (Alcooliques anonymes)

Argos 2001 (aide aux personnes atteintes de trouble bipolaire et leurs proches)

APRÈS-MIDI

France Dépression

Unafam (association de familles de personnes concernées par des troubles psychiques)

Vendredi 27 mars

MATIN

Collectif Schizophrénie

Sentinelle des Aidants (association pour les proches aidants de personnes concernées par des troubles psychiques)

APRÈS-MIDI

APS (Association Phobie Scolaire)

Revivre (association de personnes qui souffrent de Troubles Anxieux)

Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Après une édition 2025 consacrée à la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT), l'édition 2026 se tiendra les 25, 26 et 27 mars sur le thème : « Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain ». Chaque journée explorera l'une des trois grandes dimensions des TCC : Comportementale, Cognitive, Émotionnelle. Un parcours structuré, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue, pour penser ensemble les évolutions passées, présentes et à venir de la psychothérapie.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont un événement unique réunissant professionnel·les de la santé mentale et personnes concernées autour des pratiques des thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles.

Cet événement a pour vocation, au travers de deux parcours distincts :

- Offrir aux professionnel·les un espace de développement continu des compétences, via des présentations théoriques, des retours cliniques et des ateliers pratiques.
- Permettre aux personnes concernées de mieux comprendre les troubles psychiques, leur prise en charge, et d'accéder à des ateliers favorisant l'autonomisation et le rétablissement.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont organisées avec le soutien de la Fondation Pierre Deniker et sous le haut patronage du Pr Raphaël Gaillard.

Comité scientifique présidé par Anne-Victoire Rousselet et Emeric Languérand.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Hugo BAUP
Emeric LANGUÉRAND
Marjorie MESLIER
Anne-Victoire ROUSSELET

COMITÉ D'ORGANISATION

Lola ALLARY
Hélène de BETTIGNIES LABORDE
Emeric BLONDEAU
Amandine PINGET
Josselin SIMARD