

PROGRAMME

**25-26-27
mars
2026**

Rencontres TCC de Sainte-Anne

**Les TCC d'hier,
d'aujourd'hui
et de demain**

Informations
Inscriptions



Pour explorer les approches comportementale, cognitive et émotionnelle des TCC, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue.

**3
Journées**

**CONFÉRENCES
TÉMOIGNAGES
ATELIERS PRATIQUES, ETC.**

**2
Parcours**

**- PROFESSIONNEL·LES
- PERSONNES CONCERNÉES**

MERCREDI 25 MARS 2026

L'APPROCHE COMPORTEMENTALE : Faire face, la thérapie d'exposition aujourd'hui

08h30

Ouverture

Professeur Raphaël GAILLARD

PARCOURS SOIGNANT·ES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

L'approche comportementale d'hier à aujourd'hui

Bernard RIVIÈRE, Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

La place de l'exposition dans le traitement des pensées obsessionnelles taboues

Alain SAUTERAUD

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Supervision autour des pensées obsessionnelles taboues

Alain SAUTERAUD

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

Développement de compétences en thérapie de l'exposition : Analyse fonctionnelle, méthodologies et mise en situation concrète

PAUSE
15h30
-
15h45

ATELIER 1

Méthode
d'exposition prolongée
au souvenir traumatique
d'Edna Foa

Pierluigi GRAZIANI

ATELIER 2

Exercices
comportementaux
dans la phobie
sociale

Raymond ELAYLI

ATELIER 3

Gestion
des contingences
dans la Thérapie
Comportementale
Dialectique

Caroline CHIRON

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Qu'est-ce que la thérapie d'exposition : les théories et mécanismes de l'apprentissage ? Qu'est-ce que ce n'est pas ?

Léa TASSAN

PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Les facteurs de développement, de maintien, de renforcement et d'extinction : le travail collaboratif et interactionnel

Marion SAMAMA

TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

Comment aider les aidant·es : la place de la pair-aidance

Bénédicte

PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1

Profamille et Habiletés sociales
(dans les troubles
schizophréniques)PAUSE
15h30
-
15h45Dominique WILLARD,
Claire CALMEJANE (PromesseS),
Anne-sophie AVON (PromesseS)

ATELIER 2

Appliquer la thérapie pour soi
et pour les autresManon BEAUDOIN,
Agnès B. INDINO

CONFÉRENCE INAUGURALE

18h30

La coconstruction des parcours de soins et de rétablissement avec les personnes concernées

Hugo BAUP

L'APPROCHE COGNITIVE : Les biais cognitifs en pratique, des modèles aux interventions

PARCOURS SOIGNANT·ES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

La thérapie cognitive : quels enjeux ? acceptation ? modification ?

Linda KEMPE

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Ellis et Beck : deux philosophies du changement cognitif

Daniel RUCHENNE

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Le cas de Gloria (par Albert Ellis) — Table ronde

Daniel RUCHENNE, Emeric LANGUÉRAND, Anne-Victoire ROUSSELET

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1

Approche REBT des biais cognitifs

Romain LEMARÉCHAL

ATELIER 2

Approche REBT des biais cognitifs

Mathilde LALUBIN

ATELIER 3

Approche des biais cognitifs

Anne-Victoire ROUSSELET

PAUSE
15h30
-
15h45

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Dans les coulisses de nos pensées : comprendre le traitement de l'information

Faustine DEVYNCK

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Dialogue Patient·e-s-entourage : Apport des TCC dans la gestion des biais cognitifs et de la communication interpersonnelle

Frédéric FANGET

TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

Quel rôle pour la pair-aidance dans l'accompagnement psychothérapeutique ?

Stéphane COGNON, Daniel VELASCO-ACOSTA

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

Dialoguer malgré les biais – outils de communication patient·e-entourage : Comment identifier et désamorcer l'impact négatif des distorsions cognitives dans les échanges

ATELIER 1

Face à la maladie : la gestion des pensées envahissantes

Annie STOKER

ATELIER 2

La gestion des pensées négatives (Orientation Trouble de la personnalité borderline)

Elie UZAN,
Jeanne DANIEL

PAUSE
15h30
-
15h45

CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

18h30

Se libérer de l'emprise et des personnalités toxiques

Jean COTTRAUX

VENDREDI 27 MARS 2026
L'APPROCHE ÉMOTIONNELLE : L'intelligence émotionnelle au cœur des TCC
PARCOURS SOIGNANT·ES
CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Effet thérapeute : Les compétences émotionnelles au service de la psychothérapie

Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Intelligence émotionnelle et IA (ou Émotions et IA), apports et risques

Alain DERVAUX

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Soutien par l'IA — Comment prompter ?

Fanny JACQ

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1

Accompagner les soignant·es avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel

PAUSE
15h30
-
15h45

Yann MIKAELOFF

ATELIER 2
La régulation émotionnelle

Linda KEMPE

ATELIER 3
Connexion familiale
(Orientation Trouble de la personnalité Borderline)

Jean PETRUCCI

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES
CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Qu'est-ce qu'une émotion ? Les modèles théoriques

Lola ALLARY, Bénédicte BOULAN

PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Émotions et raison : l'art du bon sens

Didier PLEUX

TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

IA et TOC : quelle place dans la thérapie ?

PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

Psychoéducation : identification et accueil des émotions, vocabulaire émotionnel (Jeux de rôles)

PAUSE
15h30
-
15h45

ATELIER 1
Anxiété des aidant·es

Emilie de BUEIL

ATELIER 2
Gestion du stress et des émotions : outils TCC
(Orientation Trouble du Spectre de l'Autisme)

Marjorie MESLIER

CONCERT

19h00

Concert

Jean Touitou & Co

Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Après une édition 2025 consacrée à la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT), l'édition 2026 se tiendra les 25, 26 et 27 mars sur le thème : « Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain ». Chaque journée explorera l'une des trois grandes dimensions des TCC : Comportementale, Cognitive, Émotionnelle. Un parcours structuré, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue, pour penser ensemble les évolutions passées, présentes et à venir de la psychothérapie.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont un événement unique réunissant professionnel·les de la santé mentale et personnes concernées autour des pratiques des thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles.

Cet événement a pour vocation, au travers de deux parcours distincts :

- Offrir aux professionnel·les un espace de développement continu des compétences, via des présentations théoriques, des retours cliniques et des ateliers pratiques.
- Permettre aux personnes concernées de mieux comprendre les troubles psychiques, leur prise en charge, et d'accéder à des ateliers favorisant l'autonomisation et le rétablissement.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont organisées avec le soutien de la Fondation Pierre Deniker et sous le haut patronage du Pr Raphaël Gaillard.

Comité scientifique présidé par Anne-Victoire Rousselet et Emeric Languérand.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Hugo BAUP
Emeric LANGUÉRAND
Marjorie MESLIER
Anne-Victoire ROUSSELET

COMITÉ D'ORGANISATION

Lola ALLARY
Hélène de BETTIGNIES LABORDE
Emeric BLONDEAU
Amandine PINGET
Josselin SIMARD